

Fit & Gezond op gewicht

Een 13-weeks programma bedoeld voor jong en oud, dik of dun, die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken om meer te gaan bewegen, bewuster te eten en willen werken aan een gezonde levensstijl!

- 1 x per week sporten in onze oefenzaal onder professionele begeleiding
- Tips om ook thuis verantwoord te bewegen
- Een persoonlijk voedingsplan en drie vervoliconsulten bij diëtiste Marit van Overveld

Dit complete programma van 13 weken kost 210 euro en wordt in 3 termijnen van 70 euro geïncasseerd. U kunt zich via de website of telefonisch aanmelden.

Mindfulness

Iedereen die graag minder stress wil ervaren of gelukkiger wil zijn kan baat hebben bij mindfulness. Het helpt om de kwaliteit van het leven te vergroten en brengt meer rust en aandacht.

Mindfulness is aan te raden voor mensen die last hebben van veel piekeren, stress, (chronische) pijn, een (dreigende) burnout of depressie.

Een consult wordt in veel gevallen vergoed vanuit de aanvullende verzekering.



Algemene informatie en voorwaarden

Een verwijzing is niet nodig

Om een afspraak te maken heeft u geen verwijzing van uw huisarts of specialist nodig. U kunt rechtstreeks bij ons terecht.

Rekening rechtstreeks naar uw zorgverzekeraar

Wij hebben contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat wij de kosten van uw behandeling(en) rechtstreeks indienen bij uw zorgverzekeraar. Bent u niet aanvullend verzekerd? Dan ontvangt u van ons een factuur. De tarieven staan op onze website.

Afspraak annuleren

Een afspraak kan tot uiterlijk 24 uur van te voren kosteloos worden geannuleerd. Dit kan via de link in de emailbevestiging of telefonisch op 0348-443141. Niet tijdig annuleren kost 32 euro.

Parkeren

U kunt gratis parkeren in de parkeervakken. Als u mindervalide bent kunt u gebruik maken van het speciaal daarvoor bestemde parkeervak bij de ingang van de praktijk.

Klacht

Wanneer u niet tevreden bent of een klacht heeft kunt u dat bij ons melden. Uw klacht wordt behandeld conform de richtlijnen van het KNGF.

Privacy en eigendommen

De praktijk beschikt over afgesloten behandelruimtes waardoor uw privacy is gewaarborgd. Uiteraard geven wij zonder uw toestemming geen gegevens uit uw behandeldossier door aan derden. Wij zijn niet aansprakelijk voor verlies, beschadiging of diefstal van uw eigendommen.

Klanttevredenheid

Na de laatste behandeling krijgen onze klanten per mail een uitnodiging voor een anoniem tevredenheidsonderzoek verzorgd door Qualizorg. Gemiddeld krijgen wij een 8,8 voor kwaliteit, vriendelijkheid, aandacht en hygiëne, en daar zijn wij trots op!

Openingstijden

Maandag, dinsdag en donderdag
08.00 - 21.00 uur
Woensdag en vrijdag
08.00 - 18.00 uur

Op vrijdag behandelen wij ook op de locatie van de Huisartsenpraktijk, Kerkweg 2 Harmelen

Gratis inloopspreekuur

Voor jong en oud met vragen over blessures en/of andere lichamelijke klachten. Zonder afspraak een gratis adviesconsult (10 minuten)

**GRATIS
INLOOP
SPREEK
UUR!**

Iedere maandag
19.00 - 19.30 uur
Productieweg 8

Iedere vrijdag
08.00 - 09.00 uur
Kerkweg 2

Afspraak maken

U kunt op elk moment direct een afspraak maken via het afsprakensysteem op www.fysiobroekhuizen.nl.

Bellen kan ook. Van maandag t/m vrijdag zijn wij telefonisch bereikbaar van 08.30 - 17.00 uur.



Fysio Broekhuizen
fysio- & manuele therapie

Online
afspraak
maken

Gratis inloopspreekuur
Fysiotherapie
Kinderfysiotherapie
Manuele therapie
Sportfysiotherapie
Sport- of ontspanningsmassage
Psychosomatische fysiotherapie
Dry Needling
Medical Taping
Medical Taping bij hooikoorts
Fysiofitness (ook voor 65+)
Fit & gezond op gewicht
Mindfulness
(Sport) diëtiste
Cesartherapie

“Voor de kwaliteit en persoonlijke aandacht waar u recht op heeft”

“Doorgaans binnen 48 uur terecht”



Fysio Broekhuizen
Productieweg 8
3481 MH Harmelen

Tel. 0348-443141
www.fysiobroekhuizen.nl
info@fysiobroekhuizen.nl

Fysiotherapie

Als fysiotherapeut kunnen wij u adviseren, begeleiden en behandelen bij stoornissen in uw houding of beweging. De oorzaak hiervan is vaak een blessure aan spieren, pezen, banden of gewrichten. Maar ook met functiestoornissen aan het zenuwstelsel, bloedvaten, hart, longen en huid bent u bij ons aan het juiste adres.



Fysiotherapie aan huis

Wanneer u minder mobiel bent en in Harmelen woont of verblijft verzorgen wij ook fysiotherapie aan huis. Dit wordt vergoed vanuit uw aanvullende verzekering. U kunt hiervoor telefonisch contact met ons opnemen.

Kinderfysiotherapie

Speciaal voor kinderen en jongeren tot 18 jaar met een achterstand of probleem in het bewegend functioneren. Onze praktijk beschikt over een mooie en grote kindvriendelijke ruimte om uw kind te helpen bij de bewegingsontwikkeling en vaardigheden.

Kinderfysiotherapie wordt voor ieder kind door de zorgverzekeraar vergoed vanuit de basisverzekering.

U betaalt tot de 19e behandeling niets, ook als u geen aanvullende verzekering heeft.

Manuele therapie

In de manuele therapie worden specifieke technieken in de gewrichten toegepast. De bekendste is een manipulatie. Hierbij vindt een korte snelle beweging plaats waarvoor weinig tot geen kracht nodig is. De manipulatie is niet pijnlijk en u merkt vaak meteen een directe verbetering van de bewegingsvrijheid en een afname van de pijn.

Sportfysiotherapie

Voor preventie, voorlichting en behandeling van sportblessures. Onze therapeuten begrijpen waarom sport zo belangrijk voor u is. Niet alleen voor fanatieke sporters maar ook voor mensen die graag aan sport willen doen maar niet weten hoe ze dit moeten aanpakken.



Sport-/ontspanningsmassage

Met een sportmassage verbetert de doorbloeding van uw spieren. Hierbij worden de afvalstoffen sneller door het spierweefsel afgevoerd waardoor uw spieren zich sneller kunnen herstellen. Een eventuele blessure geneest hierdoor sneller en/of toekomstige blessures kunnen worden voorkomen.

Met een ontspanningsmassage kunnen klachten als rugpijn, stijve spieren of vastzittende schouders of nek worden verlicht. De massage kan ook dienen als ontspanning bij stress en biedt u een moment van persoonlijke aandacht voor uw lichaam.

Tarieven 25 min 27,50 euro, 50 min 50 euro

Psychosomatische fysiotherapie

Bij psychosomatische klachten bent u vaak uit balans. De oorzaak kan van lichamelijke en/of geestelijke aard zijn. Een psychosomatische fysiotherapeut is gespecialiseerd in de behandeling van spanning- en/of stressgerelateerde klachten en onverklaarbare pijn en vermoeidheid. Zij begeleidt u in het herstellen van uw evenwicht tussen belasting / belastbaarheid en tussen spanning / ontspanning. Psychosomatische fysiotherapie wordt vergoed vanuit uw aanvullende verzekering.

Dryneedling

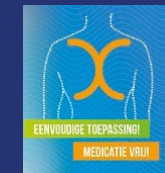
Wanneer een "knoop" in uw spier pijn veroorzaakt kunnen wij deze door middel van een speciale techniek aanpakken. Uw spieren zullen hierdoor snel en langdurig ontspannen. Dit gebeurt met een 'droge' (dry) acupunctuurnaald. Er wordt dus geen vloeistof in uw spier gebracht.

Het inbrengen van het naaldje voelt u in principe niet. De spier spant zich kort even aan en geeft een 'krampgevoel'. Daarna ontspant de spier zich meestal direct en kunt u gemakkelijker bewegen. Vaak voelen de behandelde spieren wel vermoeid en zwaar aan, maar dat is van korte duur. Dry needling valt onder reguliere fysiotherapie.

Medical taping (ook bij hooikoorts)

Medical tape stabiliseert de gewrichten en stimuleert de spierfuncties en de bloed- en lymfecirculatie. Door de opperhuid op te tillen neemt het volume van de tweede huidlaag met kleine bloedvaatjes toe. Hierdoor verbetert de doorbloeding en worden afvalstoffen sneller afgevoerd en voedingsstoffen sneller aangevoerd. De tape biedt steun maar belemmert de bewegingsvrijheid niet.

Medical taping is ook effectief tegen hooikoorts. Meer dan de helft van onze klanten heeft hier baat bij. Neemt u gerust contact met ons op en probeer het zelf!



Fysiofitness (65+ gereduceerd tarief)

Voelt u zich niet thuis in een grote sportschool maar wilt u wel aan uw gezondheid werken en persoonlijke begeleiding tijdens het sporten dan kunt u deelnemen aan onze fysiofitness. In een mooie oefenzaal van 130 m2 met de nieuwste apparatuur bieden wij op vaste dagen en tijden professionele begeleiding aan kleine groepen. U hoeft hiervoor niet bij ons in behandeling te zijn.



Voordat u aan de eerste training begint vindt er een intake plaats. Hiermee kan de begeleider uw lichamelijke situatie inschatten en een persoonlijk trainingsschema voor u opstellen. Gedurende het fysiofitnessblok van 75 minuten is de begeleider aanwezig om u te helpen de oefeningen goed uit te voeren en eventuele vragen over uw training te beantwoorden. Ook wordt regelmatig bekeken of uw trainingsschema nog goed bij u past.

Er zijn fysiofitnessblokken in de ochtend en in de avonden. Kijkt u gerust voor meer informatie op onze website. U kunt zich daar ook direct aanmelden. Bellen mag natuurlijk ook.

De kosten van het maandabonnement zijn:
Intake 20 euro (alleen als u niet in behandeling bent)
1x per week 35 euro
2x per week 60 euro
65+ 1x per week 25 euro
65+ 2x per week 45 euro